

靜宜大學體育室106學年度第1學期體育課表 大一：運動與健康

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
代號	5 10 9 20	2 5 11 10 37	34 10 35 31	8 9 13 11 24	6 8 14 19 38
08:00 ~ 10:00	初太極拳二A 初級羽球二A 國企傳一C 大傳一A	初級壘球二A 初級桌球二B 初級羽球二C 資工一A 資工一B	初級籃球二D 初級羽球二E 食品一A 資管一A	初級排球二B 初級網球二D 中一B 中一A 資管一B	初級羽球二H 初級排球二D 會一C 資傳一A 資傳一B (合5)
代號	7 15 6 10 5 9 20	5 9 2 10 37	33 1 3 34 35 31	9 2 7 8 11 14 24	6 7 8 14 19 38
10:10 ~ 13:00	爵士有氧(三)A 保齡球(三)A 初級排球二A 初級羽球二B 營養一B 觀一B 英一B	桌球(三)B 初級網球二A 初級自由式二B 國企一B 生一A	重量訓練(三)A 初級有氧二B 初級高爾夫二A 初級籃球二E 化科一B 企一A	網球(三)A 初級壘球二B 初級爵士二A 初級排球二C 日一B 西一A 日一A	羽球(三)C 初級階梯有氧二A 初級排球二E 社工一A 法一A 法一B
代號	3 32 1 4 13 15 28 22 11	1 3 4 14 29 30	33 3 11 36 7 21 25	6 10 4 5 14 13 30	7 13 2 23 27
13:10 ~ 15:00	羽球(三)A 籃球(三)A 初級排舞二A 初級重量訓練二A 初級桌球二A 企一B 觀一A 社工一B	有氧健身(三)A 初級羽球二D 初級籃球二B 會一A 財一B 財一A	重量訓練(三)B 初級高爾夫二B 初級羽球二F 初級運動舞蹈二A 企一C 寰宇管理一	排球(三)B 羽球(三)B 初級重量訓練二B 初級桌球二C 財一C 統資一A(合11) 社工、化科三C	初級重量訓練二C 初級桌球二D 財一A 台一A 會一B
代號	4 13 1 14 32 22 28	18 26 1 3 16 8 29	11 2 36 21 25		2 13 23 27
15:10 ~ 17:00	強力瑜珈(三)A 桌球(三)A 初級有氧二A 初級仰式二A 初級籃球二A 化一A 化一B	攀岩(三)A 初級網球二B 初級排舞二B 初級籃球二C 國企一A 財工一A	排球(三)A 初級泳蛙式二A 初級運動舞蹈二B 觀一C 西一B		初級壘球二C 初級桌球二E 寰宇外語一A 英一A
代號	17	8 26 17	8 9		
17:10 ~ 18:55	初級自由式二A	適應體育(一)A 初級網球二C 水域活動(三)A	適應體育(二)合2 初級羽球二G		

01張美莉老師 02蔡家福老師03翁誌誼老師04張維嶽老師05李達勝老師06李晨鐘老師07何天照老師08劉麗芳老師
09劉承勇老師 10呂子平老師11蕭玉琴老師12 13張甄玲老師14葉子誠老師15王雅婷老師16游輝瓏老師
17古畢碩容老師 18張嚴仁老師19何天民老師20黃嘉笙老師21李榮煥老師22劉俊昌老師 23林凱意老師24黃仁易老師
25紀璟琳老師 26許志祥老師27蔡東志老師28林 璇老師29王文郁老師30薛淳方老師 31吳雅芳老師32林柏坊老師
33張祐華老師 34林漢斯老師35彭賢旭老師36高嘉璘老師37林建志老師38戴偉勳老師