

編號	車線	教師	時段	第1週9/17-9/21	第2週9/24-9/28	第3週10/1-10/5	第4週10/8-10/12	第5週10/15-10/19	第6週10/22-10/26	第7週10/29-11/2	第8週11/5-11/9	第9週11/12-11/16	第10週11/19-11/23	第11週11/26-11/30	第12週12/3-12/7	第13週12/10-12/14	第14週12/17-12/21	第15週12/24-12/28	第16週12/31-1/4	第17週1/7-1/11	第18週1/14-1/18							
1	西合-C	陳光宗 李達強	-1,2	安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	9/24中秋節		校運會四週賽項目 介紹	重量訓練	室外籃球	室外籃球	室外籃球	校運會四週賽項目 介紹	桌球	桌球	桌球	室外網球	校運會四週賽項目 介紹	室外網球	12/31網賽	室外網球		室外網球						
2	大傳-A	黃嘉宏		安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)				桌球	桌球	桌球	桌球		桌球	桌球	桌球	桌球		桌球		桌球		桌球	桌球	桌球	桌球	桌球	桌球	桌球
3	觀-B	劉承勇		安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)				室外網球	室外網球	室外網球	室外網球		室外網球	室外網球	室外網球	室外網球		室外網球		室外網球		室外網球	室外網球	室外網球	室外網球	室外網球	室外網球	室外網球
4	藝基-B	李達強	-3,4	安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)				室外網球	室外網球	室外網球	重量訓練		重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練		重量訓練		重量訓練		重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練
5	英-B	黃嘉宏		安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)				重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練		重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練		重量訓練		重量訓練		重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練
6	社工-B	林 焯		重量訓練(2教室)				重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)		重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)		重量訓練(2教室)		重量訓練(2教室)		重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)
7	觀-A	劉俊昌	-5,6	安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)				重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)		重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)		重量訓練(2教室)		重量訓練(2教室)		重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)
8	合-B	葉子斌		安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)				重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)		重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)		重量訓練(2教室)		重量訓練(2教室)		重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)
9	化-A	劉俊昌	-7,8	安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)				重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練		重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練		重量訓練		重量訓練		重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練
10	化-B	林 焯		安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)				重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練		重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練		重量訓練		重量訓練		重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練
11	資工-A	陳光宗	-1,2	安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)				重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練		重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練		重量訓練		重量訓練		重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練
12	資工-B	葛文斌		安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練							
13	西合-B	呂子平	-3,4	安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練							
14	志-A	葛文斌		安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練							
15	化科-A	薛澤芳		安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練							
16	會-A	葉子斌	-5,6	安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練							
17	財-B	王文郁		安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練							
18	西合-A	劉麗芳	-7,8	安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練							
19	財工-A	王文郁		安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練							
20	資管-A	吳雅芳	-1,2	安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練							
21	食品-A	彭賢旭		安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練							
22	會-A	吳雅芳	-3,4	安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)							
23	化科-B	彭賢旭		安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練							
24	會-C	何天恩		安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)							
25	實字管理-A	李潔琳	-5,6	安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)							
26	實科-B	彭賢旭		安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練							
27	觀-C	李榮煥	-7,8	安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練							
28	西-B	紀瑞琳		安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練							
29	中-B	張凱玲		安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練							
30	資管-B	王童引	-1,2	安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練							
31	中-A	蕭玉琴		安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練							
32	日-B	蕭玉琴		安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練							
33	日-A	王童引	-3,4	安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練							
34	西-A	葉子斌		安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練							
35	財-C	葉子斌		安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)							
36	實科-A	張凱玲 蕭玉琴	-5,6	安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)							
37	社工科三C	薛澤芳		安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)							
38	會-C	陳光宗		安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練							
39	實傳-B	楊應人	-1,2	安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練							
40	實傳-A	何天恩		安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練							
41	社工-A	陳光宗		安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練							
42	法-B	楊應人	-3,4	安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練							
43	法-A	何天恩		安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練							
44	財-A	蔡家編		安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)	重量訓練(2教室)							
45	台-A	林凱忠	-5,6	安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練							
46	會-B	葛東志		安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練							
47	實字外傳-A	林凱忠	-7,8	安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練							
48	英-A	葛東志		安全教育訓練課程 (《東基條例》教育)	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練	重量訓練							

- 備註：
- 第1至3週安全教育訓練課程，包含上課注意事項說明及著重有氧健身操教學。
 - 安全教育訓練課程，請各位老師協助整班後，帶至上課地點，交由專職教師。
 - 第1週安全教育訓練課程班級，不預留30分鐘給老師說明上課注意事項。
 - 第7、8節課時段班級，於第15週，安排重量訓練課程1週，以應急影響重量訓練開放時間。
 - 該時段若有與體育室、實訓課室衝突，實訓課室於12個星期內，大一課室於12個星期內，大二至大四課室於前兩週或第三週進行。
 - 該時段若有安排初級網球、網球課程，遇下兩週室內網球場優先給初級網球、網球課程使用。
 - 若老師對於教學組所安排的課程不適合，可自行與同時段班級協調。
 - 若有健身操表演時間可抵一堂正課，停課日期請老師自行安排。
 - 平時考試-100公尺跑步測驗或單項技能測驗擇一10%，若選擇100公尺跑步測驗請安排在運動會項目介紹當週進行。
 - 請老師務必確實清点器材數量。
 - 星期一、五下午時段預留2-4個網球場提供教職員羽毛球運動推廣班使用。
 - 該時段如遇教職員運動推廣班，請協助與負責教師協調場地使用範圍。
 - 第1棟健身房1-3週從17:00開放。
 - 第2棟健身房1-3週13:00-15:00不開放；第2-3週(9/28、10/8/10):00-12:00不開放。